

（前振り：キューシートをお手元に用意ください。よろしいでしょうか） 所要時間：10 分

改めまして、おはようございます。

AJ 広島が主催する、BRM911 尾道・風和里 200 キロへようこそ！

去年より延期となっておりました 200 キロ ブルベ開催 100 周年の記念イベントです。

私はスタッフの矢口です。よろしくお願いします。

早速ですが、ブルベ初参加の方は？（挙手）

しまなみ海道がはじめての方？（挙手）

ありがとうございます。

えー、初めての方がまあまあ居られますので、今さらですが、基本的なことをお話します。

ブルベはゴールする順位や時間を争うレースではありません。

200 キロを 13 時間半で走りきれる、走力を「認定」するのがブルベです。

また、多くの自転車イベントのように、途中でリタイアした場合、スタッフによるレスキューはありません。ご自身で何とかして帰られてください。

リタイアする時は、必ずスタッフに電話連絡してください。

過去に、ゴールの時間を過ぎててもゴールして来ない、こちらから電話を掛けても繋がらない、どこかで事故に遭ったか…と、ご家族に連絡し警察に…と、言うことがありました。ですのでリタイアされる場合は、必ず連絡ください。

連絡先はブルベカードに記載しています。電話番号は 2 つありますので、通話中の場合はもう一方に電話ください。

もし事故が発生した場合、警察への連絡、ご自身が加入されている保険会社への連絡、スタッフへの連絡を、ご自身にて行われてください。

ブルベの基本として「参加者はプライベートなサイクリングを行っていると思なされる」とあるように、ルールや規定時間があっても考え方は個人的なサイクリングです。

ここまで基本的なことをお話しました。よろしいでしょうか。

では、ここからはキューシートとスタッフ 6 名が試走した時の状況を元に、今日のコースについて補足の説明をします。キューシートを一緒に見て行きましょう。

1 ページに「よくある事例の確認」、2 ページに「しまなみ海道自転車道走行の注意点」が書かれています。既にご理解頂いているとは思いますが、スタートまでにもう一度読んでおいてください。

ルートですが、本日のルートは難しいところは無いです。基本的に、しまなみ海道のブルーラインに沿って走
るようになります。

- ① スタートですが、そちらの門から出て右側に向いて走って行くようになります。スタッフが誘導しますので、指示に従ってスタートしましょう。
- ② しまなみを何度も走ったことがある方、今日は因島のフラワーセンターにのぼるところは左に曲がりませ
ん。直進して外周コースに行きましょう。お祭りですから。
- ③ 通過チェックは指定ポイントでの写真撮影、ゴールはコンビニでのレシート受け取りとなっています。写
真は指定された対象物と自転車と一緒に撮影し、ゴール受付時にスタッフに見せてください。
別紙でお渡ししている、さつえい方法説明の紙に撮り方が書いてありますので、参考にしてください。
- ④ 途中 PC ではオープン／クローズの時間があります。
オープン時間より早く通過しても、クローズ時間を過ぎても認定されません。
クローズ時間に間に合わなかった場合は、その場でリタイア扱いとなります。スタッフまで連絡ください。
その後は、直接帰宅されても良いですし、ゴール受付地点まで行かれても良いです。
- ⑤ 日中はまだ暑いです。熱中症には気を付けましょう。
- ⑥ しまなみの自転車道走行の注意点は 2 枚目の紙にある通りです。追加点としては…
 - ・この前の台風通過で落葉・砂などが積もっている場所があるかもです
 - ・自転車道には歩行者もいます。減速・声掛けの上、見通しの悪いコーナーでは特に注意しましょう。
過去に歩行者との接触事故がありました。
 - ・観光などでコースを外れた際には外れた場所からコースに戻ってください。別の場所からコースに戻っ
た場合はショートカットと見なされます。本日はスタッフも走りますので、見かけた場合は声をかけさせて
頂きます。
- ⑦ 本日は AR 四国さんの 600 キロも開催されており、13 名がエントリーされています。ルート上ですれ
違うかもしれません。
- ⑧ 長さ 4 キロの来島海峡大橋を渡ると、いよいよ四国です。何だか気分的にホッとするとは思いますが、
折り返しの道の駅まではまだ 25 キロ以上あります。モチベーションのキープを。
四国の道は交通量が多く、場所によって道幅も狭いので気を付けましょう。
- ⑨ 帰り道で亀老山に登ります。絶景が待っているので頑張りましょう。亀老山からの下り坂はスピードが
かなり出ます。登ってくるクルマも多いですし、大型の観光バスも登ってきます。見通しの悪いカーブで
は十分に気を付けてください。
- ⑩ フォトチェック 3 の耕三寺山門ですが、キューの 58 番 168.6 キロの交差点を右にまがります。ゴール
を焦るとスルーしちゃうので忘れずに立ち寄ってください。
- ⑪ 渡船に乗って、尾道の本土側に到着すれば、ゴールです。尾道のセブンイレブンで買い物し、レシート
を受け取って、ゲストハウス・あっこに来てください。そこでゴール手続を行います。
- ⑫ 100 周年記念の特別なメダルをご希望の方は 1,000 円札、お釣りが要らないように準備ください。

最後にひとつ…特にブルベがはじめての方。

スタートしてスグ、前の人について行こうついて行こうとすると、早々に足が売り切れちゃいます。

なので、序盤から飛ばしすぎないよう。いつもの自分のペースを意識して走りましょう。

今日は 200 キロを 200 人が走るということで、延べ 4 万キロの走行になります。どうか、お一人お一人が事故無いよう注意して頂き、100 周年のお祭りブルベを楽しんでください。

おうちまで無事故で帰って頂くのが、私たちスタッフの一番の願いです。

あ、あと本日は AJ 広島恒例の YouTube 動画撮影が入っております。インタビューには快く応じて頂けると嬉しいです。走行中にカメラに気が付いて両手離してガッツポーズは編集でカットされますので w

以上で、私からの説明は全部です。全体を通して、また、何か質問ありますでしょうか？ 後ほど個別にでも声をかけてください。

車検がまだの方は、車検を受けてください。

ブルベカードオモテ面の左下に車検サインがあることを今一度、確認ください。

以上です